

Geometrie-Zeichner

Die eine Hand berührt abwechselungsweise die linke Schulter und die rechte Hüfte (Diagonale). Versucht nun, mit der anderen Hand ein Dreieck (Brustbein – rechte Hüfte – linke Hüfte) oder ein Quadrat (rechte Schulter – rechte Hüfte – linke Hüfte – linke Schulter) auf eurem Oberkörper zu zeichnen. Vertauscht anschließend die Rollen der beiden Hände.

Das ist nicht ganz einfach und braucht etwas Training. Ziel ist es, diese Übung möglichst rhythmisch durchführen zu können.

