

Kurzschluss

Stellt euch in einen Kreis mit etwa zehn Personen. Nun halten zwei sich gegenüberstehende Spieler je einen Ball in der Hand. Gebt die Bälle nun so entweder dem linken oder dem rechten Nachbarn weiter, dass eine andere Person – aber nicht ihr selber – auf einmal in beiden Händen einen Ball hält. Die Hände müssen immer aufnahmefähig und aufnahmebereit sein, man darf den Ball nicht ablehnen. Der kurzgeschlossene Spieler tritt vorübergehend aus dem Kreis, währenddem die anderen wieder von vorn beginnen. Er macht so lange eine frei wählbare Kräftigungsübung, bis es den Nächsten im Kreis erwischt hat und er wieder mitmachen kann.

