

# MORBUS POMPE – EINE SELTENE MUSKELERKRANKUNG

Was ist  
Morbus  
Pompe?



**Morbus Pompe** ist eine **seltene, angeborene Muskelerkrankung**, die zu schwerwiegenden Beeinträchtigungen führen kann. Aufgrund der Seltenheit und der häufig **unspezifischen Symptome** bleiben betroffene Personen oft sehr lange **unerkannt**. Dies kann zu **irreversiblen Schäden an den Muskeln** führen, da die Krankheit fortschreitend ist und eine Therapie erst zu einem späten Zeitpunkt gestartet wird.

Typische  
Symptome



Typische Symptome sind fortschreitende **Muskelschwäche der Skelettmuskulatur** vom Becken, Rumpf, Oberschenkel und Oberarm sowie der **Atemmuskulatur** (Zwerchfell).

Wie erkennen  
Sie die  
Muskel-  
schwäche?



Ihre **Schülerin** oder Ihr **Schüler** hat **Schwierigkeiten** beim:

- ... Gehen/Rennen
- ... Treppensteigen
- ... Anheben von Lasten
- ... Anheben des Kopfes
- ... Heben der Arme über den Kopf
- ... in die Hocke gehen und wieder aufstehen
- ... bei Bewegungsabläufen, wie dem «Purzelbaum»
- ... beim Atmen (v. a. im Liegen)



Die/der betroffene **Schülerin** oder **Schüler** fällt folglich **auf** durch:

- ... Bewegungsunlust
- ... Müdigkeit
- ... Kurzatmigkeit bei Anstrengung



Was  
können Sie  
machen?



Sie, als **Sportlehrerinnen** und **-lehrer**, können betroffene Kinder frühzeitig erkennen und ihnen helfen. Suchen Sie das **Gespräch** mit den Eltern des Kindes und raten Sie ihnen mit einem (spezialisierten) **Arzt** Kontakt aufzunehmen.

Weitere  
Informationen



- **Schweizerische Muskelgesellschaft**  
[www.muskelgesellschaft.ch](http://www.muskelgesellschaft.ch) | [Sporttage & Muskelkrankheit](#)
- **Sanofi Genzyme**  
[www.lysomed.ch/Pompe-Krankheit](http://www.lysomed.ch/Pompe-Krankheit) | E-Mail: [info.ch@sanofi.com](mailto:info.ch@sanofi.com)
- **Informationen für Schweizer Patienten und Angehörige mit lysosomalen Erkrankungen**  
[www.lysomed.ch](http://www.lysomed.ch)
- **Erfahren Sie mehr über Muskelkrankheiten**  
[www.itsinyourmuscles.eu](http://www.itsinyourmuscles.eu)