move
Newsletter de l'ASEP Numéro 2 | 2011

Nous sommes ceux qui détiennent les trois leçons et leur propre loi…

■ *Ruedi Schmid*

Mesdames et messieurs, chers collègues
Voici la newsletter de l'Association suisse d'éducation physique à l'école. L'ASEP est l'association professionnelle regroupant les enseignants en éducation physique et sportive en Suisse. Elle est chargée depuis plus de 150 ans de proposer une offre variée pour la formation continue au niveau national et soutient les cantons dans ce domaine très important de la profession d'enseignant.

Elle s'occupe en outre des questions de politique professionnelle, et en me référant au titre de cet éditorial, j'aimerais vous expliquer pourquoi cet état de fait nous procure certes satisfaction, cependant sans orgueil ni arrogance.

Les racines de la promotion du sport par la Confédération s'étendent jusqu'à la révision de la constitution de 1874, lorsque la législation sur l'organisation militaire imposait aux cantons de dispenser des cours de gymnastique obligatoires aux jeunes hommes pour les préparer au service militaire. L'enseignement du sport fut rendu obligatoire pour les garçons en 1907 et les trois heures de sport hebdomadaires devinrent obligatoires en 1947. En 1972 l'éducation physique devint la seule branche scolaire détenant sa propre loi fédérale «encourageant la gymnastique et les sports».

Cette exception a finalement des racines militaires, elle a pour conséquence que l'enseignement du sport en Suisse — cas unique au niveau planétaire — est soumis aujourd'hui encore au ministère de la Défense.

Conséquence de cette compétence fédérale, les formations, manuels d'enseignement et contrôles d'apprentissage en éducation physique furent coordonnés à l'échelle fédérale et élaborés à l'identique, le nombre de leçons fut fixé à trois unités hebdomadaires obligatoires.

Contact: *ruedi.schmid@svss.ch*

Dans notre petit pays, cela représente jusqu'à nos jours un moteur infini pour le développement des contenus et la position de l'éducation physique. Ainsi, l'éducation physique connaît depuis longtemps les mesures et stratégies contenues actuellement dans les campagnes nationales de mesures d'harmonisation de l'école publique, grâce notamment aux manuels d'enseignement et plans d'études uniformes sur le plan national.

L'activité physique joue un rôle prépondérant dans de nombreux domaines de la vie. La majeure partie d'entre nous sont satisfaits et épanouis après un effort physique intense. Les décideurs prennent leurs résolutions sur le tapis roulant, sur le vélo ou lors de l'ascension d'une montagne. En parallèle, la recherche scientifique révèle avec de plus en plus de certitude que l'activité physique a une influence positive sur les capacités cognitives.

A relever également l'effet de socialisation du sport: avec des «nuits sportives», les organisations de jeunesse attirent dans les salles de sport les jeunes qui traînent habituellement dans les rues, en leur proposant des loisirs bienfaisants.

Ces signaux clairs incitent l'ASEP à poursuivre sur sa voie. Nous ne visons pas le culte de l'exception, mais bien au contraire, la sensibilisation pour l'évidence que les leçons d'éducation physique soient dispensées à intervalles réguliers et à doses mesurées.

Chers lectrices et lecteurs, chers enseignantes et enseignants
Le but de cette newsletter est de vous encourager vous, ainsi que tous les enseignants en éducation physique, à nous soutenir. Œuvrez pour que l'activité physique soit acceptée comme une évidence. Devenez membre de l'ASEP et voyez sur les pages suivantes ce que cela pourrait signifier pour vous.

Le président central du LCH et les directeurs de l'OFSPO ainsi que de Swiss Olympic vous montrent comment les membres de l'ASEP – et bientôt vous – profitent du partenariat avec ces fédérations d'importance nationale, sont soutenus dans le quotidien scolaire et sont entendus au sein de l'instruction publique grâce au positionnement déterminé de l'ASEP.

Saisissez l'occasion de collaborer activement à l'école en mouvement et de l'édifier — au sein de l'Association suisse d'éducation physique à l'école.

Photo: Daniel Käsermann

Matthias Remund
Directeur de l'Office fédéral du sport OFSPO

L'encouragement du sport et de l'activité physique

■ *Matthias Remund*

L'activité physique au sein du quotidien scolaire et lors des leçons d'éducation physique contribue essentiellement au développement physique, spirituel, social et émotionnel des enfants et des adolescents, j'en suis persuadé. Rien ne remplace l'activité physique ainsi que le sport au quotidien.

L'école joue un rôle central dans cette affaire – en particulier pour les enfants et adolescents issus de familles peu sportives ou pour ceux qui présentent un déficit d'activité physique. Grâce aux trois leçons d'EPS hebdomadaires, les enfants et adolescents sont en mesure de participer à la culture du sport et de l'activité physique. «L'école en mouvement», la mise en œuvre des «récrés actives» ainsi que de «tournois scolaires» ou l'offre de «sport scolaire facultatif» ont une valeur inestimable. Ils complètent l'enseignement de l'EPS, représentent une compensation par rapport au quotidien scolaire (le plus souvent assis) et apportent leur contribution pour contrer le manque d'activité physique au quotidien. Le sport scolaire facultatif jette un pont entre le sport scolaire et le sport associatif.

Bref: l'intégration ciblée du sport et de l'activité physique dans le quotidien scolaire correspond aux besoins des enfants. Elle est indispensable à une formation et une éducation globale.

La nouvelle Loi sur l'encouragement du sport

Dans la Loi sur l'encouragement du sport totalement révisée, le parlement fédéral a fixé les responsabilités et les tâches comme suit:

- Les cantons encouragent l'activité physique et sportive dans le cadre de l'enseignement scolaire. Ils veillent à ce que les installations et les équipements nécessaires soient disponibles.
- L'enseignement à l'école obligatoire doit prévoir au moins trois leçons hebdomadaires d'éducation physique. L'enseignement de l'éducation physique est également obligatoire aux écoles de maturité ainsi qu'aux écoles professionnelles. A cet effet, un nombre minimal de leçons par année est fixé.
- Les cantons fixent, après consultation de la Confédération, le nombre minimal d'heures de formation des enseignants en éducation physique. Ils développent les plans d'études de l'enseignement du sport pour tous les degrés scolaires, en tenant compte des recommandations de la Confédération.
- Les indices et données de la mise en œuvre de l'encouragement du sport et de l'activité physique au sein de l'école doivent être collectés et traités conjointement par les Cantons et la Confédération, à intervalles réguliers. Idéalement dans le cadre du monitorage de l'éducation en Suisse.

Dans le domaine de la réglementation des compétences concernant la quantité et la qualité, le législateur fédéral a incontestablement pourvu l'éducation physique d'une exception. Je comprends que de nombreux directeurs de l'instruction publique considèrent cela comme une ingérence inutile ou proscrite dans les affaires scolaires. Le pourquoi de cette exception peut être consulté dans les procès-verbaux des Conseils.

Nous voulons tous — Confédération, cantons, communes, institutions de formation des enseignants et de formation continue ainsi que l'ensemble des enseignants – contribuer à un encouragement du sport et de l'activité physique couronnée de succès et efficace. Seule une collaboration active dans un climat de confiance et de respect réciproque pourra garantir cela.

Formation et formation continue des enseignants en EPS

Après une longue phase de consolidation dans le cadre des réformes des études, les filières d'études pour les enseignants en EPS sont enfin réglementées clairement. Les diverses institutions de formation ont fixé et fait reconnaitre par la Conférence suisse des directeurs cantonaux de l'instruction publique CDIP leurs filières d'études. L'Office fédéral du sport OFSPO proposera aux divers établissements de formation une palette de modules pratiques pour compléter leur offre. Il doit aussi fonder un centre de compétences dans le domaine du sport scolaire. Cela représente un grand défi. Surtout parce que la Confédération souhaite que cela se fasse avec les moyens disponibles. Notre but est de servir au mieux les enseignants en EPS ainsi que les écoles: avec des informations et des manuels pour l'enseignement, avec des modules de formation et de formation continue ainsi qu'avec la recherche et le développement. Connaissez-vous déjà www.mobilesport.ch, la plateforme très appréciée pour la préparation des leçons d'EPS et de l'entraînement?

Nous nous efforçons de compléter idéalement les activités souveraines de formation continue des cantons. De la même manière que notre partenaire fiable, l'Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP.

Malgré toutes ces mesures d'encouragement, nous sommes très conscients que vous, chères enseignantes et chers enseignants, êtes les premiers à encourager les sports et l'activité physique au sein des écoles avec beaucoup d'engagement et de cœur. Nous vous en sommes très reconnaissants. Vous le faites pour le bien des enfants, des adolescents, des écoles et finalement, pour le future de notre pays. Le jeu en vaut la chandelle!

Photo: Swiss Olympic

Roger Schnegg
Directeur Swiss Olympic

Une collaboration d'égal à égal

■ *Roger Schnegg*

L'Association suisse d'éducation physique à l'école est l'une des 83 associations membres qui constituent l'association faîtière du sport suisse, Swiss Olympic. Ainsi, l'ASEP fut l'un des 11 membres fondateurs de l'Association nationale d'éducation physique (ANEP) en 1922. Oskar Frischknecht de Zurich, enseignant secondaire de son état, en fut le premier président et dirigea l'association faîtière durant 10 ans. Cette constellation montre clairement que depuis la fondation de l'association faîtière (1922-1978 ANEP, 1978-1996 ASS, 1997-2002 AOS, depuis 2003 Swiss Olympic) les préoccupations de l'ASEP et de Swiss Olympic sont les mêmes. Depuis 100 ans, ces deux associations œuvrent pour le sport sous toutes ses formes. Ensemble, nous avons réussi à incorporer certaines adaptations et transformations nécessaires dans la nouvelle Loi sur l'encouragement du sport qui devait entrer en vigueur en 2012. Nous sommes certains d'avoir obtenu une base moderne pour perpétuer le travail dans le contexte fascinant du sport. Swiss Olympic est heureux de pouvoir compter à l'avenir aussi sur l'ASEP et sa collaboration active et compétente pour assurer le développement du sport.

Nous savons très bien que le sport scolaire prépare le terrain pour nos jeunes sportives et sportifs et contribue essentiellement à la promotion du sport. Notre but est d'intéresser les jeunes dès leur tendre enfance au sport, à l'activité physique et aux loisirs. Avec ses mesures d'encouragement, Swiss Olympic se charge en première ligne des résultats sur le plan international, avec un regard particulier sur l'approvisionnement des fédérations pour les championnats d'Europe et du monde ainsi que les Jeux olympiques. Cependant nous sommes tout à fait conscients que sans base il n'y a pas d'élite et sans élite il n'y a pas de base. C'est pourquoi nous soutenons également les efforts de nos fédérations en matière de sport pour tous avec diverses mesures telles que la formation en management de club ou la plateforme www.sportclic.ch. Grâce à cette répartition des tâches, le partenariat exemplaire entre l'ASEP et Swiss Olympic devient évident. Le sport suisse a besoin de la coexistence et de la collaboration entre le droit public, autrement dit le sport scolaire, et le domaine de droit privé du sport.

Dans le domaine de la transmission des valeurs olympiques, Swiss Olympic a développé durant les dernières années des manuels d'enseignement idéalement adaptés pour l'école. «L'esprit olympique à l'école» sous la forme d'un livre d'images qui raconte des aventures et permet aux enfants de découvrir les Jeux olympiques, les symboles olympiques et les valeurs olympiques telles que la loyauté ou le respect. Les idées pour l'entraînement se veulent tout d'abord un soutien pour l'instituteur qui enseigne la gymnastique aux enfants. Il y trouvera des suggestions utiles pour la planification et l'organisation de leçons de sport et d'éducation physique. Les manuels sont à commander auprès de «Klett und Balmer Verlag» à Zoug. En tant que membre de l'ASEP, profitez de ces informations et offres. La bonne interconnexion des enseignants nous paraît aujourd'hui comme un facteur de réussite essentiel pour les apprenants et les enseignants.

Swiss Olympic remercie l'ASEP pour la bonne collaboration depuis de nombreuses années. Nous sommes très heureux de savoir que de nombreux enseignants contribuent encore à donner au sport sa place dans notre pays et dans nos écoles en particulier.

Photo: LCH

Beat W. Zemp
Président central LCH

LCH et ASEP – une équipe gagnante!

■ *Beat W. Zemp*

Les liens étroits et les interactions entre l'école et le sport trouvent leur origine dans les années fondatrices du 19e siècle. La Société fédérale de gymnastique SFG fondée en 1832 est considérée depuis la fondation de l'État fédéral comme centre de compétence pour la mise en œuvre de l'enseignement du sport obligatoire dans les écoles primaires. Lorsque le précurseur du LCH, le «Schweizerischer Lehrerverein SLV», fut fondé en 1849 à Lenzburg, des formations de la SFG et des sociétés de tir marchèrent dans la ville. Parmi les membres fondateurs du SLV se trouvèrent également des maîtres de sport dont la préoccupation principale fut l'éducation physique des jeunes. Il n'est donc pas étonnant que la Société suisse de maîtres de gymnastique SSMG (actuellement l'ASEP) et le Schweizerischen Lehrerverband (actuellement le LCH) restent jusqu'à ce jour étroitement liés: l'Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP est l'une des 33 organisations membres qui constituent l'organisation faitière des enseignantes et enseignants suisses LCH.

Depuis ses débuts, le LCH a reconnu l'importance du sport et de la promotion de l'activité physique pour la santé et l'instruction des enfants et des adolescents. Il a confirmé sa position par la collaboration avec l'ASEP lors de projets communs. La conférence des présidents du LCH en 1991 à Coire est entrée dans l'histoire lorsque nous avons sonné le départ pour notre projet commun «l'école en mouvement». Au lieu de chaises et de tables, les participants ont gonflé d'abord eux-mêmes leurs sièges «ballon» avant de s'y asseoir «en mouvement». Depuis, de nombreux articles sur l'éducation sportive et physique ont été publiés dans le magazine BILDUNG SCHWEIZ. Dans le numéro actuel du mois de mars «courses d'école, sport et jeux», on découvre plusieurs articles sur le sport scolaire, parmi ceux-ci un portrait des classes de sport de la 7e à la 9e année d'une école de sport bernoise. Le coordinateur des classes de sport parle en termes très positifs de ses élèves. Ils auraient une meilleure estime de soi et moins de complexes dans les rapports avec les adultes que ce que l'on constate habituellement chez les jeunes de leur âge. De plus, ils ont l'habitude de travailler dur et de poursuivre des objectifs, notamment parce qu'ils sont déjà engagés sur une carrière sportive.

Malgré tout, l'importance que la branche sport devrait revêtir au sein de l'école n'est toujours pas entièrement reconnue par la politique éducative. Qu'il s'agisse de questions de statut, de salaires des enseignants en éducation physique ou de la mise en œuvre des trois leçons hebdomadaires obligatoires, nous devons à chaque fois défendre les intérêts de nos collègues touchés, parfois jusqu'à l'affrontement. Le LCH, en tant que plus grand partenaire d'auditions de la CDIP sur le plan de la politique éducative, représente l'ensemble des intérêts des enseignants. Pour cela, il a besoin d'un interlocuteur pour les enseignants en éducation physique qui dispose de compétences spécifiques à la branche et d'un large soutien. Avec l'ASEP, le LCH dispose d'une association professionnelle très bien interconnectée et très bien structurée qui propose de nombreux services à ses membres. Cela est aussi valable pour le LCH qui peut, grâce à sa taille, proposer en collaboration avec diverses autres associations de travailleurs une offre attractive qui satisfera entièrement les membres du LCH. Consultez le site Web du LCH sous la rubrique «MehrWert».

Je remercie l'ASEP pour sa collaboration exemplaire durant les vingt dernières années et je souhaite que de nombreux enseignants passionnés de sport rejoignent encore les rangs de l'ASEP et du LCH.

L'ASEP et le World Wide Web

■ *Dany Elsener, vice-président ASEP*

Notre site internet donne des informations sur l'association et tous les tournois scolaires nationaux. En plus de divers services et produits, il propose principalement une offre comprenant des douzaines de cours de formation continue. Autant les logos de nos partenaires et de nos produits que les liens vers l'offre de formation continue sur notre page d'accueil permettent de s'y retrouver très rapidement.

Depuis l'été 2009, le site Web de l'ASEP se présente à l'identique en allemand et en français, en un clic on passe d'une page de la version allemande à la page correspondante en français. L'ASEP s'approche en termes de cette fonctionnalité de très près des sites des offices fédéraux.

Le site se détache cependant avant tout par les fonctions qui se déroulent en coulisse. Nous y administrons en ligne les données de plus de 4000 membres et proposons ainsi une accessibilité 24/7 pour l'hébergement, indépendamment du lieu. Outre les informations usuelles telles que domicile, adresse courriel, adresse postale, etc., nous administrons aussi des données se rapportant au degré d'enseignement, la formation, l'association du propre canton et les informations J+S.

Toutes les inscriptions pour les formations continues se font en ligne, le traitement de ces données est automatisé jusqu'à l'organisation du cours. Le site informe aussi sur le statut du cours (inscription ouverte/aura lieu/complet/liste d'attente), l'échange d'informations avec les participants se fait par courriel. À l'avenir, nous effectuerons également la facturation des cours par courriel.

Nous nous appuyons spécialement sur le système lorsque nous désirons partager rapidement des informations avec nos membres. Nous sommes en mesure d'informer nos membres par courriel, si nécessaire, en visant certains groupes de personnes (des personnes d'un degré ou d'un canton en particulier, etc.).
De plus, nos «News ASEP» sont déposés plusieurs fois l'an sous forme d'un courriel d'information graphiquement élaboré dans les boites à lettres électroniques de nos membres. On y trouve des informations sur la politique du sport, les tournois scolaires, l'offre de formation continue, la reconnaissance des diplômes ou les recherches scientifiques en lien avec l'activité physique et le sport.

Puisque l'on peut en principe accéder à notre banque de données depuis n'importe quel ordinateur, moyennant mot de passe évidemment, la gestion des données des membres se fait en partie déjà par des responsables dans les cantons; nous leur proposons donc des outils que les cantons élaboraient eux-mêmes jusque-là. Cela permet aux associations cantonales de gérer leur liste de membres via le site Web de l'ASEP, de leur envoyer des courriels, d'établir des envois en séries, etc. Bref: qui le souhaite peut effectuer l'intégralité de la gestion des membres en passant par nous!

En vue des 416 personnes surfant quotidiennement sur www.svss.ch et le record du mois de janvier comptabilisant pas moins de 12 899 personnes nous ayant rendu visite, nous sommes attachés à l'actualisation permanente du site et au développement de ses fonctions. Nous sommes persuadés qu'avec www.svss.ch nous sommes en mesure de proposer à nos membres un service de qualité largement interconnecté.

La formation continue au sein de l'ASEP

Les buts principaux de l'ASEP sont la promotion de l'activité physique et du sport à l'école ainsi que la propagation d'une préoccupation de la qualité auprès des enseignants en éducation physique. Grâce à leurs compétences spécifiques et leur proximité avec la pratique, les dirigeants de cours ASEP encouragent le développement des compétences professionnelles. L'offre de cours de formation continue ASEP se répartit entre les «cours centraux ASEP», le «Congrès pédagogique activité physique & sport» et la «Formation continue à la carte».

■ *Christoph Wechsler et Barbara Egger, Photos: Sonja Treyer*

L'ASEP propose depuis plus de 30 ans et sur mandat de l'Office fédéral du sport OFSPO des formations continues pour les enseignants en EPS, dans toute la Suisse. L'offre de formation continue est adaptée à tous les degrés d'enseignement du territoire suisse. Elle comporte des cours d'une demi-journée, d'une journée ou d'une semaine. En tant que partenaire de l'OFSPO, l'ASEP garantit que les mesures d'encouragement de la Confédération portent leurs fruits.

La formation continue ASEP comporte 3 offres «cours centraux ASEP», «Congrès pédagogique activité physique & sport» et «Formation continue à la carte», elle est adaptée aux divers degrés scolaires.

Cours centraux ASEP

L'offre de formation continue des cours centraux comporte les domaines «activité physique & santé», «expression en danse et mouvement», «enseignement», «outdoor» et «activités polysportives et jeux». Au sein de l'offre ASEP très fournie, de véritables spécialistes transmettent leur savoir-faire et de nombreux stimuli pour un enseignement de l'EPS efficace et la promotion de l'activité physique au sein du quotidien scolaire. Le programme des cours actuel et les modalités d'inscription se trouvent sur www.svss.ch. Tous les membres ASEP ainsi que les collègues qui sont en formation dans les institutions universitaires ou hautes écoles bénéficient d'une réduction des frais de cours allant de fr 60.– pour une journée à fr 100.– pour un cours de 5 jours.

De plus, l'ASEP propose de nombreux cours de perfectionnement J+S adaptés tout spécialement à la situation de l'enseignement de l'EPS à l'école. La participation à un module de formation continue renouvelle les reconnaissances dans toutes les disciplines activées.

L' ASEP fait bouger l' école!

Le Congrès pédagogique «activité physique & sport» se déroule tous les deux ans à Macolin.

Nous proposons également des cours «à la demande» qui s'adressent aux écoles et aux cantons. Grâce à ses contacts réguliers avec les responsables cantonaux pour la formation continue ainsi que les responsables cantonaux du sport scolaire, la formation continue de l'ASEP est en mesure de répondre aux besoins des cantons tout en donnant de nouvelles impulsions.

Congrès pédagogique «activité physique & sport»

Avec le Congrès pédagogique «activité physique & sport», l'ASEP a donné naissance à un congrès de deux jours s'adressant aux enseignants de tous les degrés. Les dernières découvertes scientifiques dans le domaine «activité physique & sport» sont présentées en lien avec la pratique. Un grand choix de cours modulaires offre des contenus attractifs en vue aussi bien d'une transposition directe à l'enseignement que de la promotion de sa propre santé et de son propre équilibre. Le Congrès pédagogique se déroule tous les deux ans et représente l'engagement de l'ASEP pour le développement physique, cognitif et psychosocial des enfants et adolescents à l'école, lors des leçons d'EPS et pendant les loisirs. L'offre est complétée par la possibilité de combiner le congrès avec une formation continue en établissement, des cours de perfectionnement J+S et un formidable programme annexe. Le prochain Congrès pédagogique se déroulera du 2 au 3 novembre 2013 au Centre de sport et de cours de Macolin. Vous trouverez les informations supplémentaires ainsi que des documents pour l'école en mouvement sur www.congressport.ch.

«Formation continue à la carte»

La «Formation continue à la carte» est une offre de formation continue modulaire de l'ASEP élaborée en collaboration avec swch.ch (Schule und Weiterbildung Schweiz) se déroulant lors des cours de formation continue du swch.ch – pour davantage de mouvement à l'école, la santé de l'esprit et l'équilibre du corps. La «Formation continue à la carte» se déroule chaque année durant les vacances d'été, cette année à Schaffhouse, en 2013 à Lucerne.

Les workshops que vous pouvez combiner librement offrent un programme de formation continue utile et varié, un réel enrichissement pour la vie professionnelle et la vie privée. Les prochaines «Formations continues à la carte» se dérouleront le 11/12 et 18/19 juillet 2012. Certains cours sont déjà complets, une inscription prochaine est conseillée. Une vue d'ensemble des cours ainsi que l'inscription se trouvent sur www.swch.ch sous la rubrique «Formation continue à la carte».

Nous nous réjouissons de vous accueillir lors de nos cours de formation continue!

SVSS-Geschäftsstelle
Walsermätteli 13
6463 Bürglen
Téléphone: 0848 78 77 24 (0848 SVSS CH)
info@svss.ch
www.svss.ch

Photo: SST 10, B. Schneider

Les élèves se rencontrent pour «l'Olympiade du sport»

La Journée suisse de sport scolaire se déroule le 6 juin à Zurich. L'ASEP soutient cet évènement depuis longtemps, financièrement et avec son savoir-faire.

■ *Barbara Ryter, responsable médias JSSS 12*

Plus de 3000 élèves de toute la Suisse sont attendus le 6 juin dans le canton de Zurich pour la Journée suisse de sport scolaire. Ils se mesureront dans dix disciplines dans la ville de Zurich, à Adliswil et à Kloten. Du badminton à l'estafette polysportive en passant par la natation et le volleyball.

Depuis de nombreuses années, l'ASEP soutient la Journée suisse de sport scolaire. Financièrement d'abord, avec son savoir-faire ensuite. Elle organise chaque année des rencontres entre les responsables cantonaux du sport scolaire lors desquels le sujet principal est la JSSS. On écoute les comptes-rendus d'éditions passées, des prévisions d'éditions futures, on parle de nouvelles disciplines, conditions, sponsoring, médias, etc.

La Journée suisse de sport scolaire est en quelque sorte une «Olympiade du sport» pour les meilleures élèves suisses. Ils viendront de toute la Suisse pour se mesurer à leurs congénères.

Cet évènement est un défi énorme sur le plan organisationnel. En plus de 3000 élèves, entre 400 et 500 accompagnants seront présents également. Au-delà du programme, il s'agit de leur proposer une restauration adéquate. Les chiffres sont éloquents: ne sera distribué aucun sachet repas, mais le ravitaillement se fera au besoin. P. ex. la distribution de plus de 7200 bouteilles, 3200 sandwichs, 2800 barres de chocolat et autant de barres de noisettes.

D'autres tâches tout aussi importantes attendent les organisateurs. Selon le directeur de la JSSS Hansruedi Pauli, «Le trafic en ville de Zurich par une journée ouvrable représente un défi particulier.» De plus, il a fallu réserver les divers sites sportifs et élaborer un programme. Sans oublier les élèves, dont certains n'ont encore jamais mis les pieds à Zurich, qui devront rejoindre leurs sites sportifs à temps. C'est pourquoi une bonne planification des horaires des trains ainsi qu'une bonne signalisation sont indispensables.

Le dernier acte au Musée national suisse de Zurich représente également un défi particulier. Puisque tous les élèves ne termineront pas leurs compétitions en même temps, une fête se déroulera dès 11 h au Musée national suisse de Zurich, avec tous les participants et de nombreuses personnalités.

Après leurs compétitions, les premiers élèves seront attendus dès 13 h. Ils bénéficieront d'une entrée gratuite au Musée national suisse. En plus, diverses activités, de la musique et bien d'autres encore seront proposés dans la cour intérieure. Le bouquet final se déroulera à 15 h avec la remise des prix.

Vous trouverez de plus amples informations sur cette journée sous www.schulsporttag.ch/2012/fr

Un homme d'images et de paroles

En mémoire de Hugo Lörtscher

■ *Arturo Hotz*

Surtout connu comme «photographe de la cour» à Macolin, Hogo Lörtscher est décédé peu avant Noël dans sa 86e année, après un court séjour hospitalier à Aarberg. Il fit partie de la génération de personnalités de Macolin qui ont marqué la renommée de l'Ecole fédérale de sport de Macolin (EFSM), l'actuel Office fédéral du sport OFSPO. Jusqu'à la fin des années 80, ce furent avant tout ses photographies en noir et blanc qui captèrent, telle une symphonie, la fusion harmonieuse et rythmique entre les beautés de la nature et les sportifs. Sa perception, plus sensuelle que visuelle, polarisa sans cesse la lumière, son thème central, dans les jeux d'ombres de la vie. Ainsi, le recueil de photographies sur les 4 saisons à Macolin, l'un de ses chefs d'œuvre, en est un témoignage unique et fascinant.

Mais encore: Ceux qui ont connu Hugo Lörtscher savent que dans son for intérieur le message, fait de paroles critiques et choisies avec précision, lui importait plus que l'image. Cela surprendra peut-être, mais dans un cercle restreint, il a souvent signalé que la photographie exigeante demandait certes un bon œil pour le moment juste, mais qu'il fallait lutter pour choisir les paroles à vue d'œil. Ses nombreux essais, certains tirés de sa plume de rédacteur de l'ancien magazine «Macolin», en témoignent. Ses observations et remarques fondamentales, formulées avec ses propres mots, sont un rapprochement de l'absolu: elles perdurent au-delà de l'instant présent et dépassent de loin les bornes des agissements relatifs au sport.

Lörtscher fut un homme sensible et délicat, avec une pensée philosophique différenciée – pas toujours facile de construire sa vie avec une telle conception. Sa sincérité s'exprimait dans sa modestie, accompagnée de son rire reconnaissable entre tous et d'une réserve dans le jugement proche de la sagesse. Il a commencé sa vie le jour le plus long de l'année 1926, au solstice d'été, il nous a quittés il y a quelques jours, dans la lumière étincelante du solstice d'hiver. À bien des égards, il restera pour nous un modèle.

SVSS-Weiterbildung
Formation continue de l'ASEP

Holkurse
Dieses Zeichen ⌂ zeigt an, ob Sie diese Kursinhalte an Ihre Schule oder in Ihren Kanton bestellen können. Nehmen Sie bei Interesse Kontakt mit uns auf!

J+S-Kurse
Das Zeichen J+S zeigt an, wenn der Kurs Ihre J+S-Anerkennung aktualisiert!

Cours à la demande
Le symbole ⌂ indique que ce cours peut être organisé dans votre école ou votre canton par notre équipe. Contactez-nous!

Cours J+S
Le symbole J+S indique que le cours actualise votre reconnaissance J+S.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen unter: www.svss.ch ⇢ Weiterbildung ⇢ AGB's der SVSS-WB

Prenez note s'il vous plaît des conditions générales de la formation continue de l'ASEP www.svss.ch ⇢ Cours de formation ⇢ CG des cours de formation de l'ASEP

Anmeldung und Aktualisierung unter www.svss.ch ⇢ Weiterbildung ⇢ Kursprogramm online.

Inscription et actualisation sous l' ASEP www.svss.ch ⇢ Cours de formation ⇢ Le programme des cours online

5012 ⌂ Touch Rugby – ein attraktives Spiel für die Schule

Touch ist eine australische, dem Rugby entlehnte, Mannschaftssportart. Touch zeichnet sich durch Geschwindigkeit, Taktik und Einfachheit aus. Es gibt im Gegensatz zum ursprünglichen Rugby keinen harten Körperkontakt, so dass das Verletzungsrisiko gering ist.
Wir lernen Regeln, Spiel- und Übungsformen kennen und wenden sie an. Die Inhalte dieses Kurses sind die Stationen des Spielaufbaus mit wesentlichen taktischen und technischen Elementen. Sie lernen das Spiel zu leiten, ganzheitliche Formen, Varianten für grosse/kleine/heterogene Schülergruppen und Turnierformen im Original spielen.
Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen der Stufen Sek 1 und Sek 2.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 100.–. Nichtmitglieder: Fr. 160.–.
Besonderes: Mindestens 20, maximal 30 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Verpflegung!
Kursleitung: Roger Scharpf, Wohlen und Stephen Upton, Zürich.
Kursort: Wettingen.
Kursdatum: 18. August 2012.
Anmeldung bis: 18. Juli 2012.

5112 Sling Fitness – Stabilisationstraining in Reinkultur

TRX® Suspension Trainer® , Aero Sling und Co. vereinen Rumpfstabilität mit Kräftigungsübungen und Spass. Von sehr einfach bis sehr schwierig und dynamisch lassen sich fast unendlich viele unterschiedliche Übungen ausführen. Ideal als Circuittraining, als Zusatz im Fitnessraum des Schulhauses oder einfach für das eigene Training. In diesem Kurs stellen Sie zuerst selbst ihren persönlichen Schlingentrainer her und erlernen dann mit dem eigenen Gerät die Grundlagen des Stabilisationstrainings.
Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen der Stufen Sek 1 und Sek 2.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 130.–. Nichtmitglieder: Fr. 190.–.
Besonderes: Mindestens 12, maximal 20 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich inklusive Material, aber ohne Verpflegung.
Kursleitung: Michael Brunner, Basel.
Kursort: Basel.
Kursdatum: 8. September 2012.
Anmeldung bis: 8. August 2012.

5212 Pallas Grundkurs Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Gefahren erkennen – Grenzen setzen – Eigene Stärken erleben – Sich erfolgreich behaupten.
In diesem Grundkurs lernen Sie präventive Massnahme gegen Gewalt und die Möglichkeit, das Selbstvertrauen junger Frauen zu stärken, kennen. Der Kurs gibt ihnen Einblick in das Thema «Selbstverteidigung für Frauen» und dient als Grundlage, sich im Juli 2013 im SVSS zur Pallas-Trainerin/zum Pallas-Trainer ausbilden zu lassen.
Zielpublikum: Sportlehrpersonen und Lehrpersonen mit Kampfsporterfahrung.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 180.–. Nichtmitglieder: Fr. 250.–.
Besonderes: Mindestens 10, maximal 14 Teilnehmende. Voraussetzung für die Ausbildung ist der Besuch eines Grundkurses Pallas sowie die Assistenz in einem Pallas-Kurs. Der Besuch dieses zweitägigen Kurses befähigt noch nicht, Selbstverteidigungskurse in der Schule zu unterrichten!
Die Kurskosten verstehen sich ohne Übernachtung und Verpflegung.
Kursleitung: Christine Paratore, Solothurn.
Kursort: Solothurn.
Kursdatum: 8./9. September 2012.
Anmeldung bis: 8. August 2012.

5312 Schnupperkurs Slackline und Parkour

Sie sind auf der Suche nach neuen Inhalten für Ihren Sportunterricht, mit welchen Sie Ihre Schülerinnen und Schüler begeistern können?
Dann schnuppern Sie in diesen Kurs rein und erfahren Sie in nur einem Tag von ausgewiesenen Spezialisten, welches Potential Slackline und Parkour für den Schulsport hat.
Vertiefungskurse in beiden Sportarten finden Sie unter den Kursnummern 1913 und 2313!
Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen aller Stufen.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 110.–. Nichtmitglieder: Fr. 170.–.
Besonderes: Mindestens 16, maximal 40 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Verpflegung.
Kursleitung: Samuel Volery, Uster, Tobias Rodenkirch, Zürich und Roger Widmer, Bern.
Kursort: Zürich.
Kursdatum: 8. September 2012.
Anmeldung bis: 8. August 2012.

5412 Yes WE Can! – Fördern von Sozialkompetenzen im Sportunterricht

NumberGame, TeamDunks, Acro-Special, Blinde führen - mit vielen verschiedenen (Spiel-)Formen nehmen wir den Begriff «Sozialkompetenzen» unter die Lupe und stellen uns auch der Frage, ob und wie Sozialkompetenzen überprüf- und bewertbar sind. Die Inhalte des Kurses stützen sich hauptsächlich auf die qims.ch-Broschüre «Selbst- und Sozialkompetenzen im Sport- und Bewegungsunterricht» ab, welche im Kurs abgegeben wird.
Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen aller Stufen.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 100.–. Nichtmitglieder: Fr. 160.–.
Besonderes: Mindestens 12, maximal 24 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich inklusive Unterlagen, aber ohne Verpflegung.
Kursleitung: Urs Böller, Arlesheim; Karin Vaneck, Basel und Smadar Hill, Basel.
Kursort: Basel.
Kursdatum: 8. September 2012.
Anmeldung bis: 8. August 2012.

5512 Yoga

Dieser Kurs führt in den Yoga anhand der Yoga-Sutren von Patanjali ein. Inhalte der Weiterbildung sind verschiedene Aspekte der Yoga-Philosophie in Theorie und Praxis: eine Einführung in die Empfehlungen der Lebensführung (Yamas & Niyamas) aus Sicht des Yoga, Körper- und Atemübungen (Asanas, Pranayama), Möglichkeiten der Schulung von Konzentration und Achtsamkeit im Alltag (Pratyahara, Dharana) und eine Anleitung für die eigene Praxis von Meditation (Dhyana).
Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen der Stufen Sek 1 und Sek 2.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 120.–. Nichtmitglieder: Fr. 180.–.
Besonderes: Mindestens 10, maximal 20 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Verpflegung.
Kursleitung: Markus Latscha, Basel.
Kursort: Basel.
Kursdatum: 15. September 2012.
Anmeldung bis: 15. August 2012.

5612 Spielend besser am Ball

Je besser man Bälle und Spielsituationen beherrscht, desto mehr Spass hat man am Spielen. Je spielerischer das Training ist, desto motivierter sind die Schüler.
Im ersten Kursteil lernen wir ein einfaches Konzept kennen, mit welchem man auf effiziente und attraktive Weise an Sportspielen arbeiten kann.
Der zweite Teil widmet sich den «BURNER GAMES»! Diese kleinen Ballspiele sind für alle Altersgruppen spielbar und haben einen speziell hohen Aufforderungscharakter. Sie sind sehr intensiv, die Spielenden dürfen und sollen sich messen, gegeneinander laufen und kämpfen, sich gegenseitig jagen und abwerfen. Die Spiele fördern dabei Geschicklichkeit, Reaktionsfähigkeit, Ausdauer und Kraft. Neben dem hohen Spassfaktor ergeben sich auch oft bedeutsame erzieherische Chancen. Der Kurs ist sehr praxisorientiert und alle Ideen sind direkt umsetzbar.
Mehr Infos unter: www.msgames.ch
Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen ab Stufe Primar 3. Klasse.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 100.–. Nichtmitglieder: Fr. 160.–.
Besonderes: Mindestens 12, maximal 30 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Verpflegung!
Kursleitung: Muriel Sutter, Muttenz.
Kursort: Zürich.
Kursdatum: 15. September 2012.
Anmeldung bis: 15. August 2012.

5712 Acro Gym

La Gymnastique Acrobatique (GAC) est sans doute la discipline la plus ancienne de la gymnastique et la plus complexe aussi, car au-delà de la technique elle fait appel à une notion bien spécifique: le partenariat.
Dans ce cours, nous aborderons les diverses techniques de l'Acro Gym, qui est un programme en gestation se proposant de devenir une application scolaire de la GAC, un peu comme les engins sont devenus une adaptation de la gymnastique artistique.
Nous verrons si l'Acro Gym peut aider à retrouver le goût du risque et du beau, et d'une gymnastique qui, dépouillée de tout engin, mais avec partenaires, nous rappelle l'incroyable richesse du langage du corps.
Public-cible: Enseignants de tous les degrés.
Finance: membres ASEP: Fr. 110.–. Non-membres: Fr. 170.–.
En particulier: en minimum 10, en maximum 30 participants. Appréciant la gymnastique ou désillusionné... Possibilité d'applications directes y compris classes mixtes.
Repas de midi inclu dans l'inscription.
Direction du cours: César & Daniela Salvadori, Vessy.
Lieu: Région Fribourg.
Date: 22 septembre 2012.
Délai d'inscription: 22 août 2012.

5812 Wiederholungskurs Rettungsbrevet 1 und CPR/BLS

In diesem SLRG-Kurs mit den neuen Ausbildungsstrukturen können Sie Ihre Kenntnisse im Rettungsschwimmen und in der BLS (Basis Life Support/Herzmassage) auffrischen. Ihre vorhandenen SLRG-Brevets werden erneuert, SLRG-anerkannt und sind nun vier Jahre gültig. Voraussetzungen für den Kursbesuch ist der Besitz eines SLRG-Brevets 1 beziehungsweise Basis Pool/Plus Pool sowie ein gültiger BLS- resp. CPR-Grundkurs.
Damit der CPR-/BLS-Ausweis aktualisiert werden kann, darf er nicht älter als zwei Jahre sein. Der Besuch des Kurses ist aber auch ohne gültigen CPR-/BLS-Ausweis möglich und wird im persönlichen Weiterbildungs-Portfolio mit «CPR-/BLS-/AED-Teil besucht» eingetragen!
Zielpublikum: Schwimmen unterrichtende Lehrpersonen aller Stufen.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 140.–. Nichtmitglieder: Fr. 200.–.
Besonderes: Mindestens 12, maximal 24 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich inkl. SLRG-Ausweiskosten, aber ohne Verpflegung.
Kursleitung: Christine Zaugg, Häusernmoos.
Kursort: Raum Bern.
Kursdatum: 22. September 2012.
Anmeldung bis: 22. August 2012.

SVSS-Weiterbildung
Formation continue de l'ASEP

5912 Stabilität in der Dynamik – Spiraldynamik® Beinachsen-Training

Wie lassen sich Gesundheit und Leistungssteigerung auf einen Nenner bringen? Hier setzen wir mit dem Bewegungskonzept der Spiraldynamik® an. Die Teilnehmenden bekommen einen Überblick über das Konzept der Spiraldynamik® und lernen das Einmaleins anatomisch sinnvollen Beinachsentrainings anwenden. Nach einem Einblick in die Bewegungsanalyse wird sportartspezifisches Training durchgeführt.

Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen der Stufen Sek 1 und Sek 2.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 120.–. Nichtmitglieder: Fr. 180.–.
Besonderes: Mindestens 10, maximal 20 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Verpflegung!
Kursleitung: Ingrid Bise, Zwillikon.
Kursort: Zürich.
Kursdatum: 23. September 2012.
Anmeldung bis: 23. August 2012.

6012 Slackline & Parkour

Vous avez certainement entendu parler de ces deux disciplines de sport de rue qui se pratiquent avec peu de moyen, beaucoup de créativité et un certain sens du défi personnel. Au travers de ce cours, les intervenants vous donneront non seulement les bases méthodologiques pour aborder avec bon sens ces thèmes dans votre enseignement, mais ils vous permettront aussi de vivre des expériences motrices nouvelles et riches en découvertes et en émotions.
Equilibre, concentration, collaboration, dépassement de soi seront donc au programme de ce cours, le tout dans un environnement sécurisé et attrayant.

Public-cible: Maîtres d'éducation physique secondaire 1 & 2.
Finance: membres ASEP: Fr. 130.–. Non-membres: Fr. 190.–.
En particulier: en minimum 12, en maximum 30 participants. Repas de midi compris!
Direction du cours: Samuel Volery, Uster et Christophe Tacchini, Le Mont-sur-Lausanne.
Lieu: Fribourg.
Date: 13 octobre 2012.
Délai d'inscription: 13 septembre 2012.

6112 Tchoukball besser kennen lernen

«Mit den Anderen und nicht gegen den Anderen spielen!» sowie «Spass und Fairplay sind die zwei Hauptmerkmale von Tchoukball!»
Deshalb überzeugt dieses Spiel mit seinen pädagogischen Werten seit bald 40 Jahren Tausende von Sportlehrpersonen in über 50 Ländern auf allen Kontinenten. Lernen Sie diese Mannschaftsportart kennen, welche eine Mischung aus Volleyball, Handball und Squash ist. Der Kurs beinhaltet Technik, Taktik, Regeln, praxisbezogene Übungen sowie etwas Theorie.
Weitere Infos zum Spiel unter www.tchoukball.ch.

Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen der Stufen Sek 1 und Sek 2.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 130.–. Nichtmitglieder: Fr. 190.–.
Besonderes: Mindestens 15, maximal 30 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich inklusive Verpflegung.
Kursleitung: Daniel Buschbeck, Châtelaine.
Kursort: Effretikon.
Kursdatum: 13. Oktober 2012.
Anmeldung bis: 13 September 2012.

6212 «Faires Kämpfen – eine Herausforderung...!»

Von der einfachen zur komplexen Kampfaufgabe, von wenig zu intensivem Körperkontakt. Doch wie lassen sich solche Zweikampfspiele gefahrlos in den Unterricht integrieren? Über spielerisches Kräftemessen kann der eigene und fremde Körper erspürt werden. Die eigene Kraft sollte dosiert und dabei müssen auch noch Regeln eingehalten werden. Die Teilnehmenden erhalten eine sinnvolle didaktische Aufbaureihe, viele Spielideen und Möglichkeiten zum erschweren oder erleichtern. Sie erlernen kämpferisch-technische Elemente und erleben die verschiedenen Emotionen, welche beim Kämpfen entstehen können. Dies alles fördert das Verständnis für die psychophysischen Vorgänge beim Kämpfen und vermittelt die nötige Sicherheit für die Durchführung von Kampfspielen in der Schule.
Beim Spiel mit dem Gegner auf Distanz mit Elementen aus Schlagsportarten wie Boxen oder Karate kann zudem Dampf abgelassen und Koordination geübt werden. Mit der Idee vom kämpferischen Tanz zum tänzerischen Kampf werden zu Musik Angriffs- & Verteidigungs-Bewegungen aus Schlagsportarten gelernt. Dann erfolgt der Transfer zum Karate-/Fecht-/Boxkampf, wo Rhythmuswechsel wichtig sind.

Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen aller Stufen.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 100.–. Nichtmitglieder: Fr. 160.–.
Besonderes: Mindestens 10, maximal 40 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Verpflegung!
Kursleitung: Bettina Staeger-Sigg, Zürich.
Kursort: Zürich.
Kursdatum: 27. Oktober 2012.
Anmeldung bis: 27. September 2012.

6312 Praktisch Unihockey spielen

In diesem Kurs können Sie über das Spielen selbst die Spielfähigkeiten im Unihockey entwickeln. Die Spielentwicklung wird mittels Spielaufgaben und «basic unihockey» vorangetrieben. Die Praxis basiert auf der Einfachheit der Technik («unihockey basics»), verständlicher Taktik (Einspielübungen) und Spielbeobachtungen (5 Evaluationskriterien).

Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen der Stufen Sek 1 und Sek 2.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 100.–. Nichtmitglieder: Fr. 160.–.
Besonderes: Mindestens 15, maximal 30 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Verpflegung!
Kursleitung: Beni Beutler, Oerlikon.
Kursort: Oerlikon.
Kursdatum: 27. Oktober 2012.
Anmeldung bis: 27. September 2012.

6412 Latino Dance Workout

Der Latino-Trend ist unübersehbar! Lassen auch sie ihre Schülerinnen und Schüler zur motivierenden Musik trainieren und lernen sie in diesem Kurs die Latino-Grundschritte sowie die Struktur eines Latino Workouts kennen!
Nach den verschiedenen Stufen der Ausführung erhalten sie Tipps und Tricks für die Erstellung einer Choreographie, so dass sie das Gelernte in ihrer Sportstunde gleich umsetzen können.

Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen der Stufen Sek 1 und Sek 2.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 120.–. Nichtmitglieder: Fr. 180.–.
Besonderes: Mindestens 10, maximal 30 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Verpflegung!
Kursleitung: Alberto Spielmann.
Kursort: Aarau.
Kursdatum: 3. November 2012.
Anmeldung bis: 3. Oktober 2012.

6512 Der «Lehrmittelfächer Geräteturnen» Basics, Elements, Specials – und die Lernkontrollen dazu!

In diesem Kurs lernen Sie das Kernmodell und die Fächeridee verstehen, erleben Umsetzungsmöglichkeiten in die Praxis und feiern individuelle Erfolgserlebnisse. Wir repetieren Helfen und Sichern im Geräteturnen und wie wir gute Lektionssettings arrangieren können.
Eine erarbeitete Lernkontrolle bietet die Möglichkeit, mit den Schülern und Schülerinnen das Gelernte einfach zu überprüfen und zu bewerten. Die Freude und Lust am Vermitteln des Geräteturnens soll wieder entdeckt werden!
Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen der Primar- und der Sekundarstufe 1.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 100.–. Nichtmitglieder: Fr. 160.–.
Besonderes: Mindestens 10, maximal 20 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Verpflegung!
Kursleitung: Beatrice Imhof, Oberwil-Lieli.
Kursort: Berikon (AG).
Kursdatum: 3. November 2012.
Anmeldung bis: 3. Oktober 2012.

6612 EF «Sport»: Von den sportbiologischen und trainingswissenschaftlichen Grundlagen zur Praxis des Ausdauertrainings

In diesem Kurs werden die für den Unterricht im EF Sport auf der Sekundarstufe II relevanten sportbiologischen, trainingswissenschaftlichen und methodischen Grundlagen für die Planung, Gestaltung und Evaluierung des Ausdauertrainings erarbeitet.
Ziele der Veranstaltung sind die Bedeutung des Ausdauertrainings im Schul-, Gesundheits- und Leistungssport zu kennen, die biologischen Grundlagen der Leistungsfähigkeit und des Ausdauertrainings stufengerecht vermitteln zu können, die «neuen» trainingswissenschaftlichen Begriffe in der Ausdauerdiskussion und geeignete Konzepte für die Planung und Gestaltung des Ausdauertrainings im Schul-, Gesundheits- und Leistungssport zu kennen, im Schulsport zweckmässige Methoden zur Entwicklung der aeroben Leistungsfähigkeit anzuwenden sowie relevante Möglichkeiten zur Evaluation der Leistungsfähigkeit im Schulsport und die unterrichtsrelevante Fachliteratur zu kennen.
Zielpublikum: EF Sport unterrichtende Lehrpersonen sowie weitere Interessierte Sportlehrpersonen.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 120.–. Nichtmitglieder: Fr. 180.–.
Besonderes: Mindestens 15, maximal 30 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Verpflegung!
Kursleitung: Jost Hegner, Herrenschwanden und Ruedi Schmid, Glarus (Administration).
Kursort: Bern.
Kursdatum: 9. November 2012.
Anmeldung bis: 9. Oktober 2012.

6712 «Light Contact Boxing» – Boxspiele im Schulsport

Light-Contact Boxing ist die pädagogische Boxvariante, bei der starke Schläge verboten sind. Die spielerischen Boxformen trainieren den ganzen Körper einheitlich und fördern dabei Beobachtungsgabe und Rücksichtnahme der Teilnehmenden.
Die Ziele der Weiterbildung sind Light-Contact Boxing und eine breite Auswahl an pädagogischen Boxspielen kennen lernen, einen sicheren methodischen Aufbau durchführen können sowie vier Beispiels-Lektionen aktiv erleben.
Weitere Details finden Sie unter www.light-contact.ch
Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen aller Stufen.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 100.–. Nichtmitglieder: Fr. 160.–.
Besonderes: Mindestens 10, maximal 30 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Verpflegung!
Kursleitung: Stefan Käser & Michael Sommer, Basel
Kursort: Basel.
Kursdatum: 10. November 2012.
Anmeldung bis: 10. Oktober 2012.

6812 Pilates mit Kleingeräten – Sitzprofis im Gleichgewicht

Pilates trainiert die tiefliegende Rumpfmuskulatur. Einerseits wirkt es präventiv und beugt Rückenschmerzen vor. Andererseits führt es – regelmässig angewendet – zu einer besseren und ökonomischeren Haltung und kann sogar bestehende Rückenschmerzen zum Verschwinden bringen.
In diesem Kurs werden die Pilates Grundübungen von der Matte auf Gymnastikbälle, Mattenrollen und Bälle transferiert. So entsteht auf Basis der Mattenübungen ein spassbetontes, koordinatives und funktionelles Übungsrepertoire.
Zielpublikum: Sport unterrichtende Lehrpersonen der Stufen Sek 1 und Sek 2.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 110.–. Nichtmitglieder: Fr. 170.–.
Besonderes: Mindestens 10, maximal 20 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Verpflegung! Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits erste Kontakte mit Pilatestraining hatten.
Kursleitung: Michael Brunner, Basel.
Kursort: Basel.
Kursdatum: 10. November 2012.
Anmeldung bis: 10. Oktober 2012.

6912 Danses de couple

Un merveilleux moyen de créer une ambiance de classe, d'animer un cours mixte ou de proposer une option facultative: les danses de couple! Mais aussi permettre à vos élèves de découvrir d'autres manières de s'exprimer en musique: rock'n roll, disco fox, mambo, salsa, ... Tout un programme!
Public-cible: Tous les enseignants intéressés par l'enseignement de l'éducation physique en musique.
Finance: membres ASEP: Fr. 120.–. Non-membres: Fr. 180.–.
En particulier: en minimum 12, en maximum 24 participants. Repas de midi compris!
Direction du cours: Sandrine Gabler-Bardet, Villars-le-Terroir et Valérie Jeanrenaud, Yverdon-les-Bains.
Lieu: Yverdon-les-Bains.
Date: 17 novembre 2012.
Délai d'inscription: 17 octobre 2012.

SVSS-Weiterbildung
Formation continue de l'ASEP

7012 Wiederholungskurs Rettungsbrevet 1 und CPR/BLS

Inhalte, Zielpublikum, Kurskosten, Besonderes und Kursleitung siehe Kurs Nr. 5812!
Kursort: Raum Zürich.
Kursdatum: 24. November 2012.
Anmeldung bis: 24. Oktober 2012.

7112 Tchoukball besser kennen lernen

Inhalte, Zielpublikum, Kurskosten, Besonderes und Kursleitung siehe Kurs Nr. 6112!
Kursort: Basel.
Kursdatum: 24. November 2012.
Anmeldung bis: 24. Oktober 2012.

7212 Trends im aktuellen Berufsfachschulsport

Dieser zweitägige Kurs bietet eine ideale Plattfom für den Erfahrungsaustausch zu aktuellen Themen des Berufsfachschulsports.
Im sportpratktischen Bereich werden wir uns stufenspezifisch mit Fussball, Tschoukball, Pilates und Parkour auseinandersetzen.
Zielpublikum: Berufsschulsportlehrpersonen.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 130.–. Nichtmitglieder: Fr. 200.–.
Besonderes: Mindestens 20, maximal 50 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich ohne Unterkunft und Verpflegung.
Kursleitung: Andrea Derungs, Langnau am Albis und Jürg Körner, Cham.
Kursort: Magglingen.
Kursdatum: 30. November/ 1. Dezember 2012.
Anmeldung bis: 30. Oktober 2012.

7312 Ski alpin – Diversifications et rafraîchissements techniques pour dynamiser son enseignement (Module de perfectionnement J+S; CP SSSA)

Cours pratique et didactique. Entre développement des techniques personnelles et approche des concepts de l'enseignement du ski, ce cours vous permettra de découvrir et de vivre des idées nouvelles pour égayer et varier votre enseignement du ski.
Entrée au cours est le soir du 30 novembre!
Public-cible: Tous les enseignants des degrés primaire et secondaire.
Finance: membres ASEP: Fr. 410.–. Non-membres: Fr. 490.–.
En particulier: en minimum 8, en maximum 20 participants. Niveau technique de ski suffisant pour conduire un groupe de ski. Inclus demi-pension et abonnements.
Direction du cours: Patrick Badoux, Bex et Guillaume Garnier.
Lieu: Zermatt.
Date: 30 novembre-2 décembre 2012.
Délai d'inscription: 30 octobre 2012.

7412 La technique des quatre styles de nage

Les éléments et mouvements clefs pour construire et corriger. Progression méthodologique avec toute une série d'exercices à utiliser à l'école.
Ce cours comprend la Contrôle de Sécurité Aquatique (CSA) de swimsports.ch.
Public-cible: maîtres d'écoles primaires et secondaire 1.
Finance: membres ASEP: Fr. 100.–. Non-membres: Fr. 160.–.
En particulier: en minimum 12, en maximum 24 participants. Sans pension!
Direction du cours: Jean-Luc Cattin, St. Légier.
Lieu: St. Légier.
Date: 2 décembre 2012.
Délai d'inscription: 2 novembre 2012.

7512 Schneesport in der Schule (J+S-Modul Fortbildung; FK SSSA)

In diesem Kurs lernen Sie die neusten Trends im Schneesport sowie deren methodische und didaktische Umsetzung an die Schulgegebenheiten kennen. Der Kurs richtet sich an Leitende von Schneesportlagern, J+S- und Swiss Snowsport-FK-Pflichtige sowie an weitere Schneesportinteressierte.
Kurseröffnung ist am Donnerstagabend, 6.12.2012!
Zielpublikum: J+S Leitende, Ski- und Snowboardlehrpersonen, Schneesportinteressierte.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 430.–. Nichtmitglieder: Fr. 510.–.
Besonderes: Mindestens 20, maximal 40 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich inkl. Übernachtung/HP & Skipass.
Kursleitung: Hans Kessler, Schiers.
Kursort: Davos.
Kursdatum: 6. – 8. Dezember 2012.
Anmeldung bis: 6. November 2012.

7612 Weiterbildung Schneesport (J+S-Modul Fortbildung; FK SSSA)

In diesem J+S-Fortbildungsmodul bekommen sie die neusten Inhalte von J+S sowie von Swiss Snowsports vermittelt, so dass ihr nächstes Schneesportlager bestimmt ein Erfolg wird!
Der Kurs richtet sich an Leitende von Schneesportlagern, J+S- und Swiss Snowsport-FK-Pflichtige sowie an weitere Schneesportinteressierte.
Kurseröffnung ist am Sonntagabend, 16.12.2012!
Zielpublikum: Sportlehrpersonen und J+S Leiter Schneesport, die Schneeportlager leiten und Swiss Snowsports Instruktoren Ski oder Snowboard.
Kurskosten: SVSS-Mitglieder: Fr. 540.–. Nichtmitglieder: Fr. 630.–.
Besonderes: Mindestens 20, maximal 60 Teilnehmende. Die Kurskosten verstehen sich inkl. Übernachtung/HP & Skipass.
Kursleitung: Jan Geser, Hittnau und Esther Ehinger.
Kursort: Davos.
Kursdatum: 16. – 19. Dezember 2012.
Anmeldung bis: 16. November 2012.

Impressum

Editeur	*Association suisse d'éducation physique à l'école*
Rédaction	*Ruedi Schmid*
Mise en page	*Office fédéral du sport OFSPO, Macolin*
Impression	*Ast & Fischer AG, Wabern*
Tirage	*48 500 exemplaires en allemand, 9000 en français*
Commandes	*ASEP – bureau Bürglen, Walsermätteli 13, 6463 Bürglen, 0848 78 77 24 (0848 SVSS CH), info@svss.ch*
Sponsors exclusifs de l'ASEP	alder + eisenhut, rivella

SBB CFF FFS

Sur de nouvelles voies en course d'école.

Les courses d'école – encore et toujours un must absolu, un concentré d'attente, d'expériences inédites et de souvenirs inoubliables pour écoliers et enseignants. Encore faut-il pour cela, une destination adaptée associée à une organisation sans faille. RailAway vous propose cette année également de nouvelles aventures et un maximum de détente. Les pros des loisirs se chargent de l'entier de votre excursion. Les écoles et les groupes de jeunes dès 10 personnes bénéficient en sus, d'une réduction de jusqu'à 60% sur le prix normal de transport et chaque dixième personne, voyage gratuitement. Quelques exemples parmi nos nouveautés et très appréciées excursions:

Nouveau: le Floomzer
Attention, prêt, départ! Une inoubliable descente attend celui ou celle qui est ici aux commandes. La luge d'été Floomzer dévale le Flumserberg dans un train d'enfer. De nombreuses courbes, ponts et tunnels garantissent une bonne montée d'adrénaline. Un parcours de deux kilomètres conduit de Chrüz à Tannenboden. A l'arrivée, un tapis de sauts géant attend écolières et écoliers avant que le télécabine ne ramène tout ce petit monde, à la gare d'Unterterzen.

Nouveau: Bikeboard à Sörenberg
Montée en cabine, descente en bikeboard. Fun et action sont au programme, au cœur de la biosphère de l'Entlebuch de l'UNESCO. En cinq minutes seulement, le télécabine conduit la classe de la station de départ du Sörenberg à l'auberge de montagne de Rossweid. Une vue imprenable sur la chaîne du Rothorn de Brienz attend tout d'abord les enfants puis une place de jeux géante avec tout ce qu'il faut, prend le relai. Impressions durables assurées également le long du circuit qui conduit sur 1,5 kilomètre, à travers la tourbière naturelle. La descente à pleine vitesse en direction de la vallée sur les trottinettes à trois roues est incontestablement un moment fort de la journée. «Saisissez votre bikeboard et départ!» tel est alors le mot d'ordre. Tendez un peu l'oreille et vous entendrez résonner jusque dans la vallée, des rires d'enfants. (bikeboard: dès 9 ans).

Nouveau: Zoo Siky Ranch
Les 33 000 m² du Siky Ranch s'étendent là où se rencontrent cerfs élaphes, chèvres naines et porcs-épics. Plus de 50 différentes espèces animales ont élu domicile dans le Jura bernois et coulent des jours heureux dans un environnement reconstituant fidèlement leurs divers lieux d'origine. Les seuls tigres blancs de Suisse jouent bien évidemment, les stars du parc. Octroyez à votre classe une balade en Siky-Express ou un tour en carrousel nostalgique si la fatigue se fait sentir ou qu'une pause s'impose.

Nouveau: le sentier des légionnaires à Windisch
Se glisser pour une fois, dans la peau d'un légionnaire romain. Ceci est possible à Vindonissa, le seul camp de légionnaires de Suisse. Un parcours didactique accueille aujourd'hui les visiteurs sur les lieux mêmes ou 6000 légionnaires préparaient autrefois leur engagement, l'histoire romaine s'y revit en direct. Qu'il s'agisse de tester des équipements ou s'essayer à la cuisine, les neuf sites archéologiques, superbement mis en scène, sont une découverte inédite pour petits et grands. Ecolières et écoliers s'élancent avec tous leurs sens sur des traces vieilles de 2000 ans et finissent par devenir eux-mêmes, presque romaines ou romains.

Nouveau: Grottes de St-Béat au lac de Thoune
Les grottes de St. Beat s'étendent sur les rives à l'est du lac de Thun, à l'intérieur de l'imposant massif du Nierderhorn. Ce qui à nécessité des millions d'années pour sa constitution peut être admiré en une seule journée. Les légendes du dragon qui autrefois habitait ces lieux sont encore présentes dans toutes les mémoires de la région. Soyez sans crainte ! Il n'y désormais aucun danger à pénétrer dans ce monde souterrain. Des chemins facilement accessibles conduisent dans la caverne illuminée avec ses crevasses et chutes d'eau. Une expérience naturelle qui marquera durablement les esprits.

La brochure «écoles» 2012 est disponible dès maintenant au guichet de votre gare. Elle regroupe entre autres les classiques parmi les courses d'école et les voyages de groupes pour les jeunes, comme par exemple le Swiss Sience Center Technorama, les zoos de Zürich et Bâle, le musée suisse des transports ou l'Alpamare.
Les offres sont valables du 1er janvier 2012 au 31 décembre 2012. Elles sont réservables à chaque guichet de gare desservi ainsi qu'au Rail Service 0900 300 300 (CHF 1.19/min. depuis le réseau fixe en Suisse). Informations détaillées sur **cff.ch/courses-d-école**.

SBB CFF FFS

Le nouveau catalogue d’idées est là!

Que ce soit und passionnante excursion au temps des romains, une journée pleine de découvertes au zoo ou une palpitante aventure dans l’eau: RailAway propose de nombreuses offres inoubliables pour des courses d’école avec des réductions allant jusqu’à 60%. De plus, chaque 10e participant voyage gratuitement.
cff.ch/courses-d-ecole

RailAway

Prêts pour votre course d’école?