

Speziallektion

Thema:

- Partnerverhalten

Inhalte:

- Einander vertrauen
- Kooperieren
- Gegenseitig massieren

Ziele:

- In Abenteuersituationen aufeinander Rücksicht nehmen
- Sich gegenseitig vertrauen und helfen



Lektionskizze

Ziele	Unterrichtspraktische Empfehlungen	Hinweise auf das Lehrmittel
<p>Warm-up Sich auf den Partner einlassen, ihm vertrauen und Verantwortung übernehmen</p>	<p>Freie Partnerwahl (Körpergröße spielt keine Rolle)</p>	<p>Gangartendiktat S. 23 Spiegelbild S. 47 Siamfangspiel S. 46</p>
<p>Hauptteil Abenteuersituationen mit Partner zusammen erleben und kooperativ zusammenarbeiten</p>	<p>Stationsbetrieb zur Förderung Koordinativer Fähigkeiten (pro Posten 2 Paare) evtl. auch als Partnerwettkampf</p>	<p>Hamburger S. 45 Steine im Bach S. 46 Runden rennen S. 44 Weitere Spielformen siehe LM Bd. 3, Br 3, S. 31</p>
<p>Cool-down Partner spüren, sich entspannen und gegenseitig massieren</p>	<p>Wenn Massage ungewohnt ist, zuerst mit Tennisball oder Massageigel massieren</p>	<p>Statue zerbricht S. 34 Zudeckmaschine S. 35 Aufkommendes Gewitter S. 35</p>

Einbettung:

Der Bewegungsunterricht bietet viele Möglichkeiten, die vorgeschlagenen Inhalte praktisch umzusetzen. Dazu können ganze Lektionen partnerweise durchgeführt werden oder nur bestimmte Sequenzen.