

Rituels et règles

Les bonnes habitudes nous permettent de mieux maîtriser le quotidien scolaire.

Avantages	<p>Les rituels sont des processus de communication régulés et suivent toujours le même schéma d'action. Ils permettent à l'enseignement d'être mieux structuré et aux enfants de s'orienter et se sentir en sécurité. Cela diminue le temps nécessaire à l'organisation. La cohésion et l'attention augmentent, ce qui a une influence sur le temps en activité.</p>
Exemples	<p>En entrant dans la salle de sport, chaque élève dépose ses valeurs dans la boîte/ le sac prévu à cet effet et vient saluer l'enseignant/e.</p> <p>Pour le sport, tout le monde est équipé correctement avec des chaussures de sport adaptées, un pantalon de sport et un t-shirt ; les cheveux longs sont attachés.</p> <p>En cas de maladie ou de dispense, l'enseignant/e est averti/e le plus rapidement possible. En cas de dispenses partielles, les élèves participent au cours de sport. L'enseignant/e leur attribue des tâches spécifiques ou leur permet de s'entraîner avec le programme activdispens.ch.</p> <p>Avant le début de la leçon, chaque élève a le droit de bouger librement. 3 zones sont définies : une zone « pieds » (contrôler les ballons avec les pieds), une zone « mains » (contrôler les ballons avec les mains) et une zone « néant » (pas de ballons). Au signal de l'enseignant/e, tous les ballons sont rangés et les élèves se réunissent au centre de la salle ou sur un banc suédois.</p> <p><i>Ou:</i> Au début de la leçon, tous les élèves jouent le même jeu, p. ex une balle assise.</p> <p>1 coup de sifflet = être attentif / 2 coups de sifflet = être attentif et se rendre auprès de l'enseignant/e.</p> <p>Lors de la mise en place et du rangement des engins, les élèves s'annoncent auprès de l'enseignant/e dès qu'elles/ils n'ont plus rien à faire.</p> <p>Les engins ne sont à utiliser qu'après que l'enseignant/e en ait donné l'autorisation.</p> <p>Les élèves informent l'enseignant/e lorsqu'elles/ils doivent quitter la salle (pour aller aux toilettes, p. ex.).</p> <p>À la fin de la leçon, tous les élèves se réunissent à un endroit défini, puis ils prennent congé de l'enseignant/e.</p>

Remarques

Rituels dans le sport des enfants (5 à 10 ans) :

<https://www.mobilesport.ch/rituels/theme-du-mois-022017-rituels-dans-le-sport-des-enfants/>