



Foto © Adrian Knecht (dhef.it)

«Durch den Schulsport hatte ich die Möglichkeit herauszufinden, welcher Sport mir am meisten Spass macht! Ich konnte verschiedenste Sportarten ausprobieren und mich entfalten. Ich bin der Überzeugung, dass es zu meiner Koordination beigetragen hat und mir heute im Training immer noch hilft, ein Gefühl für Bewegungen zu haben. Ausserdem war der Schulsport auch sozial sehr wertvoll. Es sind Freundschaften entstanden, die ich bis heute pflege.»

**Anouk Vergé-Dépré** | Beachvolleyballerin