



Foto © Urs Sigg

«Der Schulsport war während der Primarschulzeit eines meiner Lieblingsfächer. Meine Lehrpersonen organisierten den Turnunterricht sehr gut, sodass ich praktisch jede Lektion trotz meines Handicaps, dem Rollstuhl, mitmachen konnte. Dies war nicht nur für mich mit viel Spass verbunden, sondern auch für meine Kolleginnen und Kollegen. Dadurch war ich zu 100% in der Klasse integriert, was nicht zuletzt auch zu einem offenen und unkomplizierten Umgang mit meinem Handicap geführt hat. In meiner Tätigkeit als Lehrperson kann ich bestätigen, dass dem Schulsport eine grosse Bedeutung zukommt. Denn der Schulsport legt die Grundlage für eine gute Gesundheit sowie die Freude an der Bewegung. Darüber hinaus kann es sich zusätzlich positiv auf das soziale Gefüge auswirken. Für mich war der Schulsport eine schöne Ergänzung zu meiner Passion der Rollstuhl-Leichtathletik.»

Catherine Debrunner | Primarlehrerin und Rollstuhlsportlerin