



«Turnen war immer mein Lieblingsfach in der Schule. Man durfte richtig Dampf ablassen und lernte viele neue Sportarten kennen. Ich begriff schnell, was ich meinem Körper zutrauen konnte und was nicht. Verlieren konnte ich nur schlecht und ich musste zuerst lernen, Niederlagen zu akzeptieren. Am Ehrgeiz, ein Ziel zu erreichen, hat es bei mir nie gemangelt! »

Matthias Kyburz | OL-Läufer